

# Saunaordnung

für die Saunaanlage des BAD2 der Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

## Die Saunaanlage

Die Saunaanlage dient der Gesundheitsförderung und der Erholung. Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren wird der Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.

## Benutzung der Sauna

Die Sauna ist ein textilfreier Bereich. Badeschuhe werden aus Sicherheitsgründen vor den Schwitzräumen abgestellt. Sauna- und Warmlufträume mit Holzbänken sind nur mit einem ausreichend großen Liegetuch zu benutzen, das der Körpergröße entspricht.

Die Holzteile dürfen nicht vom Schweiß verunreinigt werden. In Dampf- und Warmlufträumen aus Keramik oder Kunststoff sollen aus hygienischen Gründen Sitzunterlagen oder Sitztücher benutzt werden. Mit vorhandenen Wasserschläuchen sollen die Sitzflächen gereinigt werden.

Technische Einbauten (z.B. Heizkörper, Beleuchtungskörper, etc.) dürfen nicht mit Gegenständen belegt werden. Aus Gründen gegenseitiger Rücksichtnahme sind in Schwitzräumen laute Gespräche sowie Schweißschaben und –bürsten nicht gestattet. Außer Liegetuch oder Sitzunterlage wird in die Schwitzräume nichts Weiteres mitgenommen. Nach dem Aufenthalt ist, vor der Benutzung des Kaltwassertauchbeckens oder anderer Badebecken, der Schweiß abzuduschen. In Ruheräumen soll sich rücksichtsvoll und ruhig verhalten werden. Ruheliegen dürfen nur mit einem Bademantel oder mit einer trockenen, körpergroßen Unterlage benutzt werden.

Liegen und Stühle dürfen nicht mit Handtücher, Taschen oder anderen Gegenständen dauerhaft belegt werden. Auf den Liegen und Stühlen abgelegte Gegenstände werden im Bedarfsfall durch das Personal abgeräumt.

Mitgebrachte Taschen müssen im dafür vorgesehenen Raum abgestellt werden.

Die Badegäste haben alles zu unterlassen, was den guten Sitten sowie der Aufrechterhaltung der Sicherheit, Ruhe und Ordnung zuwiderläuft. Sexuelle Handlungen und Darstellungen sind verboten.

Den Saunagästen ist es untersagt, Musikinstrumente, Ton- oder Bildwiedergabegeräte oder andere Medien (z.B. Mobiltelefone) zu benutzen. Das Fotografieren und Filmen ist im gesamten Bereich des BAD 2 ohne Einwilligung des Badpersonals untersagt.

Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist nur außerhalb der Nassbereiche / Badebereiche / Saunen und der Gastronomie erlaubt. Zerbrechliche Behälter (z.B. aus Glas oder Porzellan) dürfen nicht mitgebracht werden. Für den allseits entspannten Besuch und uneingeschränktes Wohlbefinden empfehlen wir, lediglich Snacks und kleine Zwischenmahlzeiten zu verzehren; diese dürfen andere Gäste nicht durch Gerüche oder Verunreinigungen belästigen.

Die Gastronomie darf nur mit einem Bademantel besucht werden.

## Besondere Hinweise

Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten klären, ob für sie beim Saunabaden Risiken bestehen.

In den verschiedenen Saunabereichen bestehen besondere Bedingungen, wie z.B. hohe Raumtemperaturen, gedämpfte Beleuchtung, Stufenbänke und unterschiedliche Wärmequellen. Diese erfordern vom Badegast besondere Vorsicht.

Saunaaufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt.