



Aufgussplan

Vom traditionellen Aufguss mit Birkenzweigen bis hin zum Themaufguss mit innovativen Wellnessprodukten ist für jeden Saunafan etwas dabei.

Zeit	Montag - Samstag	Sonntag / Feiertag
10:00	Duftreise	
11:00	Birke	Birke
12:00	Salz	Duftreise
13:00	Sheabutter	Salz
14:00	Überraschung	Kristall
15:00	Kristall	Birke
16:00	Birke	Obst
17:00	Obst	Duftreise
18:00	Salz	Sheabutter
18:45		Überraschung
19:00	Sheabutter	
20:00	Duftreise	
20:45	Überraschung	

Anwendung und Wirkung

- Birke:** Aufguss mit frischem Birkensud, wirkt entzündungshemmend, reinigend und belebend.
- Sheabutter:** Verwöhnende Anwendung, pflegt die Haut.
- Salz:** Die Haut wird in einer Pause mit speziellem Peelingsalz abgerieben. Reinigt und entschlackt.
- Kristall:** Mentholkristalle werden verdampft. Wirkt befreiend auf die Atemwege.
- Duftreise:** Verschiedene Düfte verführen die Sinne
- Obst:** Kräftiger Aufguss, im Anschluss wird frisches Obst gereicht.