

Aufgussplan

Für passionierte Saunagänger ist der Aufguss ein Muss. In unserer Blockbohlensauna zelebrieren wir für Sie stündlich wechselnde Aufgüsse. Vom traditionellen Aufguss mit Birkenzweigen bis hin zum Themenaufguss mit innovativen Wellnessprodukten ist für jeden Saunafan etwas dabei.

Winter 2023/2024

Zeit	Montag - Samstag	Sonntag/Feiertag
10.00	Duftreise	
11.00	Birke	Birke
12.00	Salz	Duftreise
13.00	Sheabutter	Salz
14.00	Überraschung	Kristall
15.00	Kristall	Birke
16.00	Birke	Obst
17.00	Obst	Duftreise
18.00	Salz	Sheabutter
18:45		Überraschung
19.00	Sheabutter	
20.00	Duftreise	
20.45	Überraschung	

Wir reichen Ihnen gern jederzeit Salzpeeling oder Honig zur Verwendung im Dampfbad. Sprechen Sie uns bitte an!

Anwendung und Wirkung

Birke:	Aufguss mit frischem Birkensud, wirkt entzündungshemmend, reinigend und belebend.
Sheabutter:	Verwöhnende Anwendung, pflegt die Haut.
Salz:	Die Haut wird in einer Pause mit speziellem Peelingsalz abgerieben. Reinigt und entschlackt.
Kristall:	Mentholkristalle werden verdampft. Wirkt befreiend auf die Atemwege.
Duftreise:	Verschiedene Düfte verführen die Sinne.
Obst:	Kräftiger Aufguss, im Anschluss wird frisches Obst gereicht.