

Aufgussplan

ab 01. Dezember 2022

Vom traditionellen Aufguss mit Birkenzweigen bis hin zum Themenaufguss mit innovativen Wellnessprodukten ist für jeden Saunafan etwas dabei.

Zeit	Montag-Freitag	Zeit	Samstag/Sonntag/Feiertage
16:00	Obst	15:00	Obst
17:00	Salz	16:00	Salz
18:00	Sheabutter	17:00	Sheabutter
19:00	Birke	18:00	Birke
19:45	Überraschung	18:45	Überraschung

Anwendung und Wirkung

Birke: Aufguss mit frischem Birkensud, wirkt entzündungshemmend, reinigend und belebend.

Sheabutter: Verwöhnende Anwendung, pflegt die Haut.

Salz: Die Haut wird in einer Pause mit speziellem Peelingsalz abgerieben. Reinigt und entschlackt.

Obst: Kräftiger Aufguss, im Anschluss wird frisches Obst gereicht.

