

Aufgussplan

Für passionierte Saunagänger ist der Aufguss ein Muss. In unserer Blockbohlensauna zelebrieren wir für Sie stündlich wechselnde Aufgüsse. Vom traditionellen Aufguss mit Birkenzweigen bis hin zum Themaufguss mit innovativen Wellnessprodukten ist für jeden Saunafan etwas dabei.

Sommer 2019

Zeit	Montag - Samstag	Sonntag
10.00	Duftreise	
11.00	Birke	Birke
12.00	Salz	Duftreise
13.00	Sheabutter	Salz
14.00	Überraschung	Kristall
15.00	Kristall	Birke Spezial
16.00	Birke Spezial	Obst
17.00	Obst	Duftreise
18.00	Salz	Sheabutter
18:45		Überraschung
19.00	Sheabutter	
20.00	Duftreise	
20.45	Überraschung	

Wir reichen Ihnen gern jederzeit Salzpeeling oder Honig zur Verwendung im Dampfbad. Sprechen Sie uns bitte an!

Anwendung und Wirkung

- Birke Spezial:** In einer Pause wird der Körper sanft mit Birkenzweigen abgeklatscht. Regt die Durchblutung an, strafft und pflegt.
- Sheabutter:** verwöhnende Anwendung, pflegt die Haut
- Salz:** Die Haut wird in einer Pause mit speziellem Peelingsalz abgerieben. Reinigt und entschlackt.
- Kristall:** Mentholkristalle werden verdampft. Wirkt befreiend auf die Atemwege.
- Duftreise:** Verschiedene Düfte verführen die Sinne.
- Obst:** Kräftiger Aufguss, im Anschluss wird frisches Obst gereicht.